

2026 年 8 月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 肉団子の甘酢あん ゴーヤチャンプル おろし和え みそ汁 デザート
2 お休み	3 焼魚 厚揚げと野菜煮 マカロニサラダ みそ汁 デザート	4 ムニエル香味かけ 切り干し大根 ポテトサラダ みそ汁 デザート	5 茄子と鶏肉の揚げ浸し 餃子 酢物 みそ汁 デザート	6 スパニッシュオムレツ ひじき煮 人参サラダ みそ汁 デザート	7 ちらし寿司 白菜と鶏団子 煮物 みそ汁 デザート	8 おろし豚しゃぶ ニラ卵 コールスローサラダ みそ汁 デザート
9 お休み	10 鶏肉の磯辺揚げ 大根のあんかけ からし和え みそ汁 デザート	11 山の日 ちらし寿司 揚げ茄子の南蛮漬け みそ汁 デザート	12 炊き込みご飯 鶏肉の西京漬け 豆腐サラダ・浅漬け みそ汁 デザート	13 煮魚 竹輪の磯辺揚げ 小松菜の炒め物 みそ汁 デザート	14 ムニエル(カレー味) 茄子のしぎやき おろし和え みそ汁 デザート	15 肉豆腐 ツナサラダ からし和え みそ汁 デザート
16 お休み	17 かに玉あんかけ 焼売 酢物 スープ デザート	18 麻婆豆腐 中華風春雨サラダ 焼売 スープ デザート	19 ビビンバ丼 がんもの煮物 もずく酢 スープ デザート	20 エビピラフ ハムマリネ スープ デザート	21 煮込みハンバーグ 和風サラダ 卵豆腐 スープ デザート	22 アジの南蛮漬け ポテトサラダ 胡麻和え みそ汁 デザート
23 お休み	24 八宝菜 海老チリ ナムル スープ デザート	25 チキン南蛮 大根の煮物 胡麻和え みそ汁 デザート	26 焼魚 揚げ茄子の南蛮漬け 煎り豆腐 みそ汁 デザート	27 ムニエル 南瓜煮 コールスローサラダ みそ汁 デザート	28 三色丼 大根カニサラダ みそ汁 デザート	29 ちらし寿司 白和え 茶碗蒸し みそ汁 デザート
30	31 チキンカレー 盛合せサラダ スープ デザート					