

2026年 6月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
お休み	ゆで鶏のわさび和え ポテトの含め煮 胡麻和え みそ汁 デザート	焼魚 煎り豆腐 ジャーマンポテト みそ汁 デザート	釜めし風 白はんぺん焼き 梅肉和え みそ汁 デザート	麻婆茄子 海老シュウマイ ピーナッツ和え スープ デザート	ささ身カツ 切り干し大根 おろし和え みそ汁 デザート	煮魚 キャベツの中華炒め マカロニサラダ みそ汁 デザート
7	8	9	10	11	12	13
お休み	かに玉あんかけ 餃子 中華風サラダ スープ デザート	回鍋肉 豆腐サラダ うずら豆煮 スープ デザート	ハンバーグ エッグサラダ 浅漬け みそ汁 デザート	アジフライ 南瓜煮物 酢みそ和え みそ汁 デザート	ちらし寿司 茄子の揚げ浸し みそ汁 デザート	カレーライス サラダ スープ デザート
14	15	16	17	18	19	20
お休み	炊き込みご飯 コロッケ 野菜マリネ みそ汁 デザート	煮魚 白和え 卵とじ みそ汁 デザート	焼魚 がんもどき煮物 酢物 みそ汁 デザート	キーマカレー 野菜サラダ スープ デザート	ムニエル 大根の厚揚げ煮 長芋梅肉和え みそ汁 デザート	つくねの甘辛煮 ビーフソテー わさび和え みそ汁 デザート
21	22	23	24	25	26	27
お休み	竜田揚げ 五目大豆煮 和風サラダ みそ汁 デザート	ひき肉ともやしのピリ辛炒め ひじきとふきの煮物 胡麻和え みそ汁 デザート	ちらし寿司 揚げ豆腐 みそ汁 デザート	肉団子の甘酢あんかけ ポテトサラダ もずく酢物 みそ汁 デザート	海老ピラフ ロールキャベツのクリーム煮 スープ デザート	焼魚 肉じゃが 白菜のくず煮 みそ汁 デザート
28	29	30				
お休み	チャーハン 焼売 きゅうりの中華サラダ スープ デザート	三色丼 茄子の揚げ浸し うずら豆 みそ汁 デザート				