

2026 年 5 月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み					1 海老チリソース炒め 豆腐サラダ 新じゃが揚げ スープ デザート	2 鶏肉胸ソテー 南瓜煮 コールスローサラダ みそ汁 デザート
3 建国記念日	4 みどりの日	5 子供の日	6 振替休日	7	8	9
お休み	春山ちらし 揚げ茄子煮浸し みそ汁デザート みそ汁	チキンマリネ じゃがいものカレー味 きんぴら・浅漬け みそ汁 デザート	山菜の炊き込みご飯 干草焼き 酢みそ和え すまし汁 デザート	アジフライ チンゲン菜炒め 大根サラダ みそ汁 デザート	焼魚 あんかけ豆腐 キャベツと人参の胡麻和え みそ汁 デザート	ムニエル マカロニサラダ 大根煮 みそ汁 デザート
10	11	12	13	14	15	16
お休み	煮魚 新玉ネギとカニカマサラダ 煮浸し みそ汁 デザート	三色丼 厚揚げのみそ炒め すまし汁 デザート	焼魚 大根とバラ肉の煮物 ジャーマンポテト みそ汁	蟹玉あんかけ ギョーザ 中華風酢物 スープ デザート	トンカツ 野菜煮物 梅肉和え みそ汁	カレー マリネ スープ デザート
17	18	19	20	21	22	23
お休み	エビピラフ 塩バター肉じゃが ミネストローネ デザート	ハンバーグ ポテトサラダ 胡麻和え スープ デザート	麻婆豆腐 野菜ソテー 春雨サラダ スープ デザート	ビビンバ丼 切り干し大根煮 卵豆腐 スープ デザート	ちらし寿司 肉じゃが みそ汁 デザート	オムレツ ジャーマンポテト 酢物 みそ汁 デザート
24	25	26	27	28	29	30
お休み	豆腐ステーキ 卵とじ からし和え みそ汁 デザート	炊き込みご飯 とり天 青菜おかか和え みそ汁 デザート	鶏肉のクリーム煮 ひじきの煮物 大根サラダ みそ汁 デザート	しらす丼 かき揚げ 酢物 みそ汁 デザート	チキンライス コールスローサラダ スープ デザート	肉豆腐 人参のたらこ炒め おろし和え みそ汁 デザート