

2026年 4月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ニラ卵 高野豆腐煮 人参サラダ みそ汁 デザート	2 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 茄子のみそ炒め すまし汁 デザート	3 フライ ほうれん草の卵とじ 長芋の酢物 みそ汁 デザート	4 焼魚 野菜炒め 新じゃが煮 みそ汁 デザート
5 お休み	6 スパニッシュオムレツ 新玉ねぎサラダ 大豆煮 みそ汁 デザート	7 鱈のピカタ 大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁 デザート	8 メンチカツ 厚揚げ煮 胡麻酢和え みそ汁 デザート	9 肉豆腐 焼売 胡麻和え みそ汁 デザート	10 ちらし寿司 かき揚げ みそ汁 デザート	11 キーマカレー ハムマリネ スープ デザート
12 お休み	13 たけのこご飯 魚のフライ 南瓜煮 みそ汁・浅漬け デザート	14 海老ピラフ ロールキャベツ デザート	15 魚のみぞれ煮 蟹風味サラダ 白菜のくず煮 みそ汁 デザート	16 ちらし寿司 白菜のうま煮 みそ汁 デザート	17 菜飯 焼魚 切り干し大根煮 茄子の揚げ浸し みそ汁・デザート	18 三色丼 からし和え けんちん汁 デザート
19 お休み	20 麻婆豆腐 餃子 中華風サラダ スープ デザート	21 チキン南蛮 ひじき煮物 焼きビーフン みそ汁 デザート	22 混ぜご飯 揚げ豆腐あんかけ さつま芋煮 おろし和え みそ汁・デザート	23 煮魚 焼豆腐ステーキ ポテトサラダ みそ汁 デザート	24 チキンピカタ がんも煮物 胡麻和え みそ汁 デザート	25 焼魚 八宝菜風 うずら豆煮 みそ汁 デザート
26 お休み	27 千草焼き 大豆煮 ツナサラダ みそ汁 デザート	28 カレーライス 盛合せサラダ スープ デザート	29 チキンピカタ 大根煮物 胡麻和え みそ汁 デザート	30 焼魚 八宝菜風 うずら豆煮 みそ汁 デザート		