

2026 年 3 月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 カレーライス サラダ盛合せ スープ デザート	3 春山ちらし 白和え すまし汁 デザート	4 フライ 大根と厚揚げ煮 胡麻和え みそ汁 デザート	5 焼魚 大根と鶏団子の煮物 からし和え みそ汁 デザート	6 ロールキャベツ 焼きビーフン 長芋のサラダ デザート	7 酢豚 大根の煮物 浅漬け みそ汁 デザート
8 お休み	9 焼魚 卵入り野菜ソテー 梅肉和え みそ汁 デザート	10 千草焼き 白菜のうま煮 酢みそ和え すまし汁 デザート	11 炊き込みご飯 茄子の肉味噌かけ 厚焼き玉子 すまし汁 デザート	12 かに玉あんかけ 焼売 白菜サラダ スープ デザート	13 ムニエル 南瓜煮 胡麻酢和え みそ汁 デザート	14 チキンソテー(柚子胡椒味) さつま芋煮 おろし和え みそ汁 デザート
15 お休み	16 親子煮 海老焼売 浅漬け みそ汁 デザート	17 トンカツ ひじき煮物 なます みそ汁 デザート	18 カレームニエル コールスローサラダ 煮浸し みそ汁 デザート	19 釜めし風 あんかけ豆腐 うずら豆煮 みそ汁 デザート	20  春分の日 春山ちらし 天ぷら みそ汁 デザート	21 マリネ ポテトサラダ 大豆煮 みそ汁 デザート
22 お休み	23 コロケ 豆腐と豚肉の卵とし おろし和え みそ汁 デザート	24 ムニエル 白菜の煮物 エッグサラダ みそ汁 デザート	25 煮込みハンバーグ 小松菜とじゃこ炒め 卵豆腐 みそ汁 デザート	26 チャーハン 餃子 中華風酢物 スープ デザート	27 焼魚 肉じゃが 酢みそ和え みそ汁 デザート	28 ピラフ フライドポテト サラダ ミネストローネ デザート
29 お休み	30 ちらし寿司 茄子の揚げ浸し みそ汁 デザート	31 焼魚 筑前煮 わさび和え みそ汁 デザート				