

2025 年 12 月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 焼魚 おでん風 酢物 みそ汁 デザート	2 ムニエル いり豆腐 南瓜ガーリックソテー みそ汁 デザート	3 ちらし寿司 揚げ豆腐あんかけ みそ汁 デザート	4 スペイン風オムレツ ひじき煮物 柚子和え みそ汁 デザート	5 クリーム煮 茄子のソテー おろし和え スープ デザート	6 三色丼 揚げ茄子のお浸し みそ汁 デザート
7 お休み	8 ちらし寿司 磯辺揚げ みそ汁 デザート	9 カレーライス 盛合せサラダ スープ デザート	10 酢鶏 白菜サラダ 大豆煮 みそ汁 デザート	11 チャーハン 餃子 蟹の酢物 スープ デザート	12 千草焼き 大根と鶏団子煮 白菜のお浸し みそ汁 デザート	13 しらすの混ぜご飯 かき揚げ さつま揚げ みそ汁 デザート
14 お休み	15 親子丼 茄子の田楽味噌かけ いとこ煮 みそ汁 デザート	16 コロッケ ひじきと竹輪の煮物 白和え みそ汁 デザート	17 煮魚 エッグサラダ 柿なます みそ汁 デザート	18 焼魚 白菜のうま煮 長芋酢物 みそ汁 デザート	19 ちらし寿司 揚げ茄子の肉みそかけ すまし汁 デザート	20 蟹玉あんかけ 焼売 中華酢物 スープ デザート
21 お休み	22 ささ身の唐揚げ 大根の煮物 かぶのサラダ スープ デザート	23 ハンバーグデミグラスソース マカロニサラダ 切り干し大根 スープ デザート	24 チキンソテーのラタトゥイユ添え ポテトサラダ 野菜煮 スープ デザート	25 海老ピラフ ホホワイトシチュー サラダ デザート	26 煮魚 海老団子のチリソース 白菜サラダ みそ汁 デザート	27 ムニエル 煎り豆腐 おろし和え みそ汁 デザート
28 お休み	29 天ぷら ふろふき大根 お浸し みそ汁 デザート	30 お休み	31 お休み			