

2025 年 10 月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
お休み			枝豆とじゃこの混ぜご飯 焼魚 八宝菜風 みそ汁 デザート	鶏キジ焼き 煎り豆腐 大根なます みそ汁 デザート	きのこご飯 煮魚 さつま芋と糸昆布煮 胡麻酢和え みそ汁・デザート	ちらし寿司 厚揚げのそぼろあんかけ みそ汁 デザート
5	6	7	8	9	10	11
お休み	茄子と鯖の中華あんかけ 切り干し大根煮 のり佃煮 みそ汁 デザート	焼魚 白菜の煮物 マカロニサラダ みそ汁 デザート	カレーライス 盛合せサラダ 福神漬け スープ デザート	ちらし寿司 揚げ茄子煮浸し みそ汁 デザート	鶏肉の梅肉焼き ひじき煮 ミモザサラダ みそ汁 デザート	カニ玉あんかけ 餃子 中華サラダ スープ デザート
12	13	14	15	16	17	18
お休み	栗ご飯 天ぷら 胡麻酢和え みそ汁 デザート	ゆで鶏の香味かけ さつま芋の煮物 胡麻和え みそ汁 デザート	煮魚 焼売 キャベツのサラダ みそ汁 デザート	親子煮 揚げ出し豆腐 酢みそ和え みそ汁 デザート	コロケ 白菜のうま煮 卵豆腐 みそ汁 デザート	ムニエル 茄子の田舎煮 スパゲッティーサラダ みそ汁 デザート
19	20	21	22	23	24	25
お休み	魚のマリネ 南瓜の煮物 マカロニサラダ みそ汁 デザート	魚のフライ 大根の鶏味噌かけ 長芋の梅肉和え みそ汁 デザート	麻婆豆腐 餃子 中華風酢物 スープ デザート	豚肉の生姜焼き エッグサラダ 長芋と塩昆布和え みそ汁 デザート	釜飯風 さつま芋の茶巾しぼり 浅漬け みそ汁 デザート	ホワイトシチュー コールスローサラダ マグロフレーク デザート
26	27	28	29	30	31	
お休み	豆腐ハンバーグ 里芋煮 白菜のおかか和え みそ汁 デザート	きのこのちらし寿司 干草焼き みそ汁 デザート	駿河井 筑前煮 みそ汁 デザート	鶏団子のあんかけ ポテト煮 春雨サラダ みそ汁 デザート	三色丼 がんもどきと野菜煮 みそ汁 デザート	

