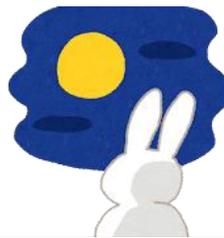


2024年9月



献立表



NASA コーポレーション

※献立は材料によって変わることがあります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
お休み	枝豆とじゃこの混ぜご飯 千草焼き 冷奴 もずく酢 みそ汁・デザート	キジ焼き 煎り豆腐 マカロニサラダ みそ汁 デザート	煮魚 ゴーヤの野菜炒め 長芋の酢物 みそ汁 デザート	茄子と鯖の中華あんかけ 切り干し大根煮 からし和え みそ汁 デザート	きのこのちらし寿司 かき揚げ みそ汁 デザート	カニ卵あんかけ 茄子のみそ煮 中華風酢物 みそ汁 デザート
8	9	10	11	12	13	14
お休み	肉豆腐 白はんぺん焼き 胡麻和え みそ汁 デザート	カレーライス 盛合せサラダ スープ デザート	カツ煮 胡麻和え 冷奴 みそ汁 デザート	親子丼 揚げ茄子の南蛮漬け 浅漬け みそ汁 デザート	煮魚 野菜炒め 酢物 みそ汁 デザート	ムニエル 冬瓜の煮物 人参サラダ みそ汁 デザート
15	16  敬老の日	17	18	19	20	21
お休み	お赤飯 天ぷら 炊き合わせ みそ汁 デザート	ちらし寿司 揚げ茄子の煮物 みそ汁 デザート	焼魚 いり豆腐 ポテトサラダ みそ汁 デザート	煮魚 がんもの炊き合わせ マカロニサラダ みそ汁 デザート	コーンご飯 豆腐ステーキ 野菜の煮物 お浸し みそ汁・デザート	煮込みハンバーグ コールスローサラダ 切り昆布の煮物 スープ デザート
22	23  秋分の日	24	25	26	27	28
お休み	ちらし寿司 炊き合わせ 卵豆腐 みそ汁 デザート	ムニエル 冬瓜と鶏肉の煮物 お浸し みそ汁 デザート	鶏肉の梅肉焼き スパゲッティサラダ 大豆煮物 みそ汁 デザート	ちらし寿司 かき揚げ みそ汁 デザート	キーマカレー ツナサラダ スープ デザート	スペイン風オムレツ ひじきの煮物 長芋の和え物 みそ汁 デザート
29	30					
お休み	魚のマリネ 南瓜の煮物 煮浸し みそ汁 デザート					